

香港鄧鏡波書院  
升學及生涯規劃組  
生涯規劃津貼 (2014-2015 年度)

目標	行動方案(施行方案)	成效(成功指標)	評估方法	負責人
1. 「生涯規劃」	<p>個人規劃：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 中一至中二：學生個人學習冊---擬訂初中學習計劃</li> <li>➢ 中三至中六：生涯規劃冊---擬訂升學就業計劃</li> <li>➢ -中五至中六：建立學生學習概覽</li> <li>➢ 中六：Career Oscar---大專升學選科策劃</li> <li>➢ 各級：性格、職業測試</li> </ul> <p>生涯規劃課/活動：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 中一：定下目標及學習技巧工作坊</li> <li>➢ 中二：夢想啓航工作坊</li> <li>➢ 中三：中三升中四選科準備及講座</li> <li>➢ 中四：生涯規劃講座</li> <li>➢ 中五：升學及學習技巧工作坊、人生旅程體驗活動、升學及職業博覽</li> <li>➢ 中六：面試技巧工作坊、模擬面試、大專選科準備及講座</li> <li>➢ 高中：大專參觀、升學講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 提升自我認識，了解升學及就業需要。</li> <li>➢ 訂立學習或事業目標。</li> <li>➢ 中三學生能善用相關資料，確認升學目標，有效規劃中四升班選科。</li> <li>➢ 中四至中六學生能善用相關資料，了解多元升學出路，規劃高中畢業後升學就業去向。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 透過問卷，有80%學生反映「性格、職業測試」能加深自我理解。</li> <li>➢ 透過問卷或班主任觀察，有70%參與學生反映各項生涯規劃課/活動有助升學就業抉擇及規劃。</li> <li>➢ 透過問卷及班主任評估，有70%學生能成功擬定有質素的學習或升學計劃。</li> </ul>	洗麗詩 莫紹祥
2. 事業探索	<p>「與工作有關的其他學習經歷」：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 中四：Career Sparkle</li> <li>➢ 中四至中六：工作體驗、工作影子計劃</li> <li>➢ 各級：職業講座、職業資訊、職場參觀、升輔領袖生</li> </ul> <p>事業探索課程：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 中四：應用學習導引課程</li> <li>➢ 中五至中六：應用學習課程</li> </ul> <p>其他：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 職業資訊、行業介紹</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 增強學生對未來工作的認識和理解。</li> <li>➢ 學生學會不同職業的工作操守和品德要。</li> <li>➢ 學生了解自己的性、興趣、能力、資源及限制，作出合適的升學或就業的抉擇。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 透過活動後的工作紙、評估表、會見、分享會或反思紙，有80%參與學生反映增加了對工作世界的認識。</li> <li>➢ 透過評估表，70%參與學生反映有助升學就業抉擇及規劃。</li> <li>➢ 80%學生能完成工作體驗及應用學習課程。</li> </ul>	洗麗詩 黃志偉 黃家敏

目標	行動方案(施行方案)	成效(成功指標)	評估方法	負責人
3. 導航計劃	家長/師兄導航計劃 <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 中三、中六：舊生選科分享</li> <li>➢ 初中：家長職業分享、提供職場參觀/工作體驗機會</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 加強學生自我效能感，正面學習及工作態度。</li> <li>➢ 協助學生了解自己的志向、能力和需要，從而規劃適合自己的升學或就業路向。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 透過評估表，有70%參與學生反映有助升學就業抉擇及規劃。</li> </ul>	洗麗詩 章培傑
4. 個別輔導及諮詢	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 因應個別學生需要，進行升學就業輔導及生涯規劃諮詢。</li> <li>➢ 中六小組輔導---學生學習概覽(SLP)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 提升學生解難及決策能力。</li> <li>➢ 中六學生能完成學生學習概覽。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 有70%參與學生反映有助完成學生學習概覽及就業抉擇及規劃。</li> </ul>	洗麗詩 倫焯頤

#### 財政預算

收入(津貼名稱及總額)	預算項目	預算支出
生涯規劃津貼: \$494,340	1) 人力資源: i) 教師 ii) 生涯規劃工作助理	\$378,000
	2) 工作體驗: i) 工作影子(一天)中四、五級 ii) 工作實習(三天)中四、五級 iii) 工作體驗導引工作坊: 中四、五級 iv) 檢討工作坊	\$20,100
	3) OLE (與工作有關經驗): i) Career Sparkle (中四級) ii) 職場參觀	\$7,600
	4) 大專參觀: i) 中四: 各大專 ii) 中五: City U expert talk iii) 職業講座 中一至中四級	\$6,000
	5) 講座/工作坊: i) 中一: 定下目標及學習技巧工作坊 ii) 中二: 夢想啓航工作坊 iii) 中四: 生涯規劃講座 iv) 中五: 升學及學習技巧工作坊 v) 人生旅程體驗活動 7月(3小時) vi) 中六: 面試技巧工作坊	\$80,400
	6) 其他: i) 比賽獎項 ii) 壁報	\$1,200
		Total: \$493,300 (+\$1,040)