

喜樂少年《青苗天地》

黑暗中的對話

今年暑假，我很高興有一個難得的機會，參加由明愛中心舉辦的參觀——黑暗中的對話。

在八月十八日那天，我們在明愛中心的職員和義工帶領下，浩浩蕩蕩地乘搭旅遊巴士出發，到位於美孚的中心，展開長達七十五分鐘的全黑旅程，體驗視障人士的生活。

當我們到達後，中心的職員便帶領我們到一個黑漆漆的地方。接著由視障人士帶領下，我們走過一度橋。由於我們甚麼也看不見，只好細心聆聽那位帶領者的提示：甚麼時候應該向前行、甚麼時候要停步或轉彎等，十分新奇刺激。接著，我們上了渡輪，感到船在搖晃不定，我們要跟從指示，去靠著牆或欄杆之類的物件，才能走對方向。其後，我們去了鬧市，那裡人聲嘈雜，應該是街市賣水果的攤檔。我們嘗試觸摸那些水果，辨認哪是蘋果、橙、梨子……然後，我們去了劇場，欣賞悅耳動聽的音樂。最後，我們還去了黑暗的咖啡店去購買飲品。即使我們買不同價錢的飲品，服務員在找贖上都不會弄錯。

此外，還有一位視障導師告訴我們關於生活上的技能。我們更學習到他們獨有的點字，十分有趣。

這次參觀體驗，讓我對視障人士有進一步的了解。我從他們身上學習到堅定、獨立和自信。日後當我遇到視障人士，我會盡我所能去幫助他們，關心他們。聖經中也曾提及：「我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主。」（若一 4：7）此外，我更要好好愛護我的一雙眼睛呢！

1B 楊治嘉



摘錄自 2015 年 10 月 11 日《公教報》

喜樂少年《青苗天地》

爸爸受傷了

還記得在去年十月，家裡發生了一件嚴重的事，令我至今難以忘懷。

去年十月中一個晚上，爸爸帶我到黃竹坑草地足球場踢球。當時，爸爸正在場內比賽，而我就在看台觀看。比賽途中，爸爸在一次搶球時突然倒在地上。他按著右脚，我在場外感到非常吃驚，十分擔心爸爸的傷勢。

爸爸需要由隊友陪同，經的士前往醫院的急症室接受治療。其後，醫生確認為「十字韌帶斷開」，爸爸需要進行外科手術。

媽媽和妹妹得知這件事後，都非常擔心爸爸的傷勢，爸爸一直留院未能回家，而我和妹妹需要上學，又不能到醫院探望爸爸，更是非常擔心了。到週末，媽媽帶我和妹妹到醫院探望爸爸，當爸爸坐著輪椅出來見我們時，我看到爸爸不禁淚流滿面。其後，爸爸出院回家，我和妹妹就開始幫忙照顧爸爸。我幫爸爸拿手杖，我和妹妹一起扶爸爸起床做物理治療。

那時，我和妹妹盡心盡力照顧爸爸，媽媽就照顧我們三人的起居飲食，每天由早忙到晚。看到爸爸漸漸康復，我們的心情輕鬆了不少。

回顧整件事，我發覺家人互相的支持是非常重要的。我深深感受到我們家中各成員為這個家付出的愛。最後，我希望爸爸早日完全康復，再帶我到球場踢球。

1A 黃卓謙



摘錄自 2015 年 10 月 25 日《公教報》

張貼日期：2015.11.2 – 2015.11.20

喜樂少年《青苗天地》

媽媽生病了

那是一個公眾假期的早晨，我被窗外的雨聲吵醒了。看看手機的時間，已經九時，但是屋子靜悄悄的。我走近爸媽的房間，才發現媽媽生病了，所以她叫我去買早餐。

媽媽生病了，爸爸已上班去了。我也沒有心情吃早餐。那時，我突然想起我每次生病時，媽媽也會煮雪菜火鴨絲米粉給我吃。於是，我使用媽媽給我的金錢買些材料，拿到廚房，回想媽媽製作的步驟。初時還是順利的，但是我不懂要下多少雞湯。看見媽媽兩三下子就完成了，沒想是那樣困難。不過，為了給媽媽一個驚喜，我一定要完成的。

我將所有菜切好後，就把它們放在鍋裡煮。我看著時鐘，希望快點煮好啊。過了半小時，雪菜火鴨絲米粉煮好了。我迫不及待地揭開鍋蓋，卻看到一鍋鴨絲米粉和雪菜。我馬上舀一碗，給媽享用。

媽媽看見我端來的米粉，愣了一會兒才驚喜地說：「你長大了，知道疼惜媽媽，給我這碗米粉，我真開心！」接著，她便大口大口地吃了起來。雖然，我煮的米粉還要改善，但我看著媽媽一臉幸福的樣子，我覺得很滿足。

我心中承諾：媽媽我會做個好孩子，努力讀書，以報答她照顧我的辛勞。鮑思高神父曾說過：「上主把我們放在這個世界裡，是為了別人。必須愛別人，才能受人愛。」愛別人是這樣，何況爸媽是自己的父母親？我們更應愛護他們。

1A 劉建弘



摘錄自 2015 年 11 月 1 日《公教報》

張貼日期：2015.11.2 -2015.11.20

喜樂少年《青苗天地》

珍惜身邊人

平平無奇的日子，家裡發生了一件很令人傷心的事。那時，我聽到這件事時，感到不太相信，因為這件事實在來得太突然了、也因為這件事，讓我懂得珍惜身邊每一位家人或親人。

這件事，就是我的爺爺突然去世了。當日是星期五，那時我已經入睡了。睡夢中，我聽到媽媽不停叫我和姐姐起床。當時，我心想：到底發生了甚麼事？我看見媽媽那個十分緊張的樣子，我的心裡也十分緊張。媽媽說：「你們快換衣服！爺爺突然去世了！」聽到媽媽這番話後，我整個身體發抖。我不停想：這是個噩夢，我要冷靜。直至我到了瑪麗醫院的停屍間，這時開始，我知道這不再是個夢了，而是現實。那時候，每一個人都傷心，而最傷心的必定是我奶奶。

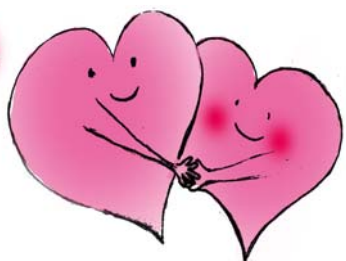
後來，我不停反省，為甚麼爺爺在世時，我不珍惜他？為甚麼爺爺在世的時候，我不對他好一些？直到現在，我很後悔，為何我當初不對爺爺好一些？

現在，我開始珍惜身邊的人。我會珍惜別人，對身邊的人好。

主，求祢教導我們珍惜、愛護自己的家庭；也求祢使我們的家成為一個充滿愛、和散佈愛的地方，亞孟。

現在我會對身邊的人很好，特別是我的奶奶。所以，我要改善自己的脾氣，不要經常罵別人。我知道人會生老病死，所以我不可以太傷心。因為人生漫長，身邊的人或家人也會慢慢離去，所以我要對自己的家人或朋友好一點的。正如鮑思高神父曾說過：「孩子們！珍惜時間吧，時光將使你們獲得永生。」

1D 郭梓榮



摘錄自 2015 年 11 月 15 日《公教報》

張貼日期：2015.11.16 - 2015.11.27

尋找希望

藍天陽 香港鄧鏡波書院 六D

坐在寧靜的駱克道自修室發呆。看著桌上的中六課本，再看著身邊埋首苦讀，準備公開試的學生，才發覺自己的中學生涯即將完結。回想中一初進入這個陌生校門的我，日漸成長為一個高中生的時光，仿如眨眼間的事。心中充滿對校園的不捨，也滿是對時光飛逝的慨歎。

記得早前參與校慶五十周年金禧特刊訪問時，遇到不少已離校的師兄，亦有幸與校長訪談。不約而同地，他們都講述從前的學生時期熱血非常。當說到自己精采的中學生活時，他們均掛起了真摯純真的笑容。即使沒法親歷其境，光聽描述，已經十分引人入勝。原來，這段青蔥歲月是最教人難忘的。

回到現實，距離公開試尚餘短短半年時間。曾經抱怨讀書辛苦的我，不得不努力裝備自己。這一切看似迫不得已，可是有甚麼比起成長更使人抗拒？假若可以選擇，我希望回到小時候無憂無慮、百無禁忌的時光。愈是接近畢業，愈是令人幻想未來踏足的職場，會遇到甚麼難題，會碰到甚麼同事等。既然沒有辦法返回過去，不如正面積極的迎接未來。

上主是公平的，祂給予了我們每個人同樣的一天二十四小時。作為二十四小時的主人，如何有效地安排有意義的

一天，是所有人都需要付上責任。中三時，我看過一篇名為《人生必須做的事》的網絡文章，文章中寫道：定立目標、規劃方向是事半功倍的方法。它使我反思到也許生命看似短暫，但可以十分有意義；財富帶不走，不過回憶卻能夠畢生難忘。活在當下，最重要是自己不枉過，完成目標去肯定自己的能力及價值。青少年階段的體力充沛，鬥志旺盛，好應該多嘗試、多挑戰，而不應該虛耗光陰，坐言起行。

這些想法一下子衝入我的腦袋，我回過神來，看著打開的書本，跟自己說：「相信自己吧，你可以的！」考好公開試，為自己的中學生涯畫上完美的句號，或許這就是我現時最大的心願及目標。把握時間，把它給完成吧。



摘錄自 2015 年 11 月 29 日《公教報》

張貼日期：2015.11.30 - 2015.12.12

喜樂少年《青苗天地》

親情與病房

可能你會問親情與病房有甚麼關係？但是正正是這兩樣的元素，令我明白要珍惜眼前的一切和珍惜的重要性……

古羅馬哲學家塞內加曾說過：「人生是通往死亡的一次旅行，人們永遠到了極端的生離死別，才懂得珍惜所擁有的東西。」而我這次的體驗，恰巧是親人的離世。

這事發生於 2014 年的暑假。之前的新年期間，我的二舅母因腹痛入院做檢查，一直進出醫院，最終一個不幸的消息傳入我們的耳中：胃癌。二舅母很堅強，她依然強忍淚水，還安慰我們不用擔心。由於體力透支，二舅母最終需於暑假時留院。

在眾多親戚中，最疼愛我的就是二舅母，不論我做甚麼，她都支持我；但這次我卻不能替她分擔，令我感到很難過。另一方面，舅父和舅母決定不告訴我表姐，他們想表姐專心在外國讀書……

當表姐知道時，已經為時已晚。七月六日，我心目中的「女強人」與世長辭了。表姐就連一頓飯也沒機會跟舅母吃，甚至最後一面也沒有見到。表姐從此憎恨了她的爸爸。我告訴表姐要關懷親人，始終大家都是一家人，要學懂珍惜。

其實我最難過的並非二舅母的離世，而是我並沒有珍惜與她相處的時間。在二舅母住院期間，我只探望了她兩次，其中一次更是她離世的那一天。

我要感謝上主賜予我生命和賜給我二舅母，另外，我更要多謝我的二舅母，是她告訴我何謂珍惜和愛。

二舅母，我知道你在另一國度生活非常愉快。在另一國度裡，你必定是一個守護天使，就像你守護著我一樣；你那慈祥的笑容，將深深地刻在我的心中，因為你正是我最敬愛的二舅母。我要珍惜我的一切，因為「人生苦短，若虛度年華，那短暫的人生就太長了。」——莎士比亞

6D 李銘揚



摘錄自 2015 年 12 月 6 日《公教報》

張貼日期：2015.12.17 - 2016.1.15

喜樂少年《青苗天地》

JOYFUL FEAST 2015青年節

俞俊誠 香港鄧鏡波書院 二B

聖保祿常在書信中這樣祝福信徒：「願恩寵與平安，由我們的天主和耶穌基督賜給你們。」

對學生來說，暑假是魔鬼收穫最盛的時期。為了幫助青年人遠離魔鬼，TOUCH這個青年團體，暑假期間，在香港浸會大學舉辦了一個大型活動，稱為Joyful Feast 2015（第五屆TOUCH國際青年節）。我們透過載歌載舞、彌撒、由神父講道及朝拜聖體去接近天主。這個信仰生活營對我來說是一個尋找天主、尋找自己、尋找聖召、接受皈依的旅程，意義十分重大。

這屆青年節的主題是「我不再稱你們為僕人，我稱你們為朋友」（若望福音15：15）。參加青年節的主要目的是讓天主聖神去改變自己，天主願意聖神作我們生活中的朋友，聖神在我孤單時陪伴我，幫助我作出每一個決定，只要我們需要，天主必給，因為聖經曾記載：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開，因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。」（《瑪竇福音》7:7-8）

很榮幸地，大會邀請了來自澳洲的神父Fr. Michael Payyapilly作講員。Fr. Michael講論了不同主題，包括十字架上的愛，十字架是愛的印記，天主打發祂的獨生子來到世上為我們的罪死在十字架上，祂願意傾流自己的寶血洗淨我們，這便是真正的愛，祂對我們的愛永遠不止。Fr. Michael也曾論及魔鬼和罪，魔鬼令我們遠離天主，令我們犯罪，罪就好像寄生蟲一樣，在身體上、靈性上或心靈上侵蝕人，直至人完全地被侵蝕，肉身、心靈、思想都在魔鬼手中。

罪並不可怕，天主創造人類，造了時間，時間不能沖淡罪；但有了時間，人便可以悔改，天主也可以寬恕我們的罪。魔鬼的前身也是天使，但因為遠離了天主，也沒有時間，便不可能回頭。我們在生活營中，辦告解，答應天主盡量不再犯天主的誡命。神父帶領我們做聖體醫治祈禱，當中我們回想自己由母親的肚腹到讀書時的傷痛回憶，透過聖體，求天主安慰自己，從中學習寬恕。

最後一天，李斌生輔理主教為我們舉行閉幕彌撒。Fr. Michael也提及聖神與聖召，我們要接受聖神，聖神為我們作決定。聖召是一個天主的恩寵，如果天主要給你恩寵，我們要放膽地回應祂。「那時我聽見吾主的聲音說：『我將派遣誰呢？誰肯為我們去呢？』我回答說：『我在這裡，請派遣我！』」（《依撒意亞先知書》6:8）我們要聆聽天主的話，我們要回應天主，相信祂。

讓我們用心去聆聽天主的聖言，信賴祂，聽祂的指引。讓聖神居住在我们心中，作我們生命中的朋友，放下一切去聆聽，透過聖神，遠離魔鬼。將我們的心、思想、靈性及生命的奉獻給天主，完完全全地交托給祂。



摘錄自 2016 年 1 月 17 日《公教報》

張貼日期：2016.1.19 - 2016.2.6

成長的體悟

楊淳平 香港鄧鏡波書院 六D

「人生天地間，如白駒之過隙，忽然而已。」寶貴的光陰悄然在一次滂沱大雨或一趟擁擠車程中流逝，埋葬在跳動的時針，和我們擦身而過。剎那間，我們已由無知的小孩長大為成熟的青少年。成長不是一件簡單的事。青年是未來的社會棟樑，別人總是期盼著我們出人頭地，帶給我們不少壓力。

在房間溫習課本，一陣涼風從窗口吹進來，把書桌上的舊照片吹起來，昔日的回憶傾瀉一地。時光隨著回憶的溯源倒退，回到小學生涯。我是多麼嚮往無拘無束的童年生活，只是光陰荏苒，過去只能作回憶。我亦渴望從擠壓的生活中跨過裂縫，即使時間再少，工作再多，我決定與小學的摯友聚舊，緬懷過去，看看他們的成長歷程。

一星期後，我們在灣仔的一家餐廳坐下來。物是人非，餐廳依舊，昔日的夥伴卻已然長大成人。欣慰的是，他們每人皆沒有忘記這故地。小學時，我們每天在這裡玩耍和溫習。今天重遊故地，難免有些感慨和惋惜。然而，再次見面令人感到喜悅。我們高闊論，不知不覺聊了三個多小時。

自從那次聚會以後，我們便繼續著忙碌的讀書生活，共同努力發奮。然而，其中一名故友的說話令我刻骨銘心：「相遇是幸運，相知是緣份」。人海茫茫，相遇已不是一件容易的事，相知更是一種冥冥中的緣份，絕對是得來不易。人浮於世，人生十分短暫，惟有對每一刻珍而重之，方能牢記心中。中六是中學生涯的最後一年，雖然生活如逆水行舟，挑戰重重，但我更希望以愛珍惜身邊的同學和老師，不再蹉跎歲月，珍惜每一次的見面和相聚。既然上天賜予我們相知的機會，我們便應珍而重之，嘗試帶給別人幸福。只有珍惜現在，我們才可以沒有遺憾地面對將來，把最後一年、一月、一天的苦澀，轉化成逆風飛翔的堅毅，為人生宕開一筆；既寫下過去，又為將來埋下伏筆，把握自己的一生。