

棒球小子 — 莫竣林



問：請問你什麼時候開始對打棒球有興趣的？當初是誰帶著你接觸棒球的？

莫：我五歲就開始打棒球，一開始我是打一種用海綿做的棒球——「樂樂棒球」，棒的重量十分輕。在我七歲時，我開始接觸一種橡膠棒球，這種棒球比「樂樂棒球」重及硬，一開始接觸我有點害怕，但很快就適應了。一年後正式玩硬式棒球，當時我只將棒球視作一個普通興趣，完全沒有想過七年之後我可以代表香港到外國去參加比賽。

回想以前我為何會接觸棒球，那是因為我哥哥在一個偶然下看到這個運動，告訴了爸媽，並想去嘗試，而我當時聽到後就要求一起參加，接着我們都愛上了打棒球。

問：請問你在球隊擔當哪個位置？你覺得自己的表現如何？

莫：我在球隊負責的位置是二壘手和外野手，我認為自己的表現不錯，但打二壘手的表現會比打外野手更出色。

問：在棒球受訓過程中，你曾遇到哪些阻礙或困難？如何解決？

莫：以前，我是一個體能差，球技一般，常坐在場邊的一個不起眼的隊員，但經過刻苦訓練，我努力把這些問題解決了。而在未解決問題前，我經常被教練責備，隊友取笑，那時我非常不甘心，並且時時刻刻提醒自己有一天要超越取笑我的球員。結果，我成功了，事實證明了贏在起跑線不等於可以隨便嘲笑其他人，而我後來的表現一直在他們之上，我明白了要獲得成功，靠的是「七分努力三分天份」。



問：去年你參加了「2017世界少棒聯盟亞太及中東地區次青少年棒球錦標賽」，當中你獲得了什麼經驗？(或看別人比賽，你學到了什麼？)

莫：在2017年6月我代表香港到美國屬地——塞班島，出戰2017世界少棒聯盟亞太及中東地區次青少年棒球錦標賽，在比賽中獲得了第三名。在是次比賽中，我學到無論壓力多大也要做到最好，不要被其他人影響而失誤，反而要把適當的壓力變成動力。

問：在訓練或比賽的過程中，什麼事讓你印象最深刻？

莫：在訓練的過程中，我最深刻印象的是要全力跑20次長50米的斜坡，那時因為我們輸了聯賽的其中一場，所以我們被教練責罰。雖然在跑的過程中很辛苦，但在跑完後，大家都鬆了一口氣。經過這次比賽，我們檢討過自己的弱點後，在之後的訓練就努力改善這些問題，從而在冠軍賽中擊敗對手，獲得了聯賽冠軍。

問：請問你如何兼顧好學業和球隊？

莫：要兼顧好學業及球隊，就要在讀書和運動中取得一個平衡。我會在星期一至五儘量完成功課及溫習，而星期六日就在球場上全力奮鬥。

問：你覺得成為一個優質的棒球選手，要具備什麼條件？

莫：我覺得成為一個優質的棒球選手要有強勁的體能，懂得與人合作，EQ高，不怕辛苦。

問：你的家人對你的期許是什麼？你有規劃過自己的未來嗎？還是已決定了繼續打棒球？

莫：家人非常支持我參加這個運動，而哥哥對我的期望比較大。未來方面，我會繼續打棒球。至於規劃未來方面，因為我曾經代表香港出賽，所以我期望可以利用「精英運動員計劃」更容易入讀大學。

問：你自己的期望是什麼？

莫：我期望今年聯賽中成為最有價值球員，為球隊取得冠軍，以及再次代表香港去其他地方比賽。

