



郭心諾醫生、鄧鴻亨學兄 | 專訪

受訪者：郭心諾醫生(郭)、鄧鴻亨學兄(鄧)

撰稿：陳世雄、陳海東、施榮鴻、吳卓賢 | 訪問：鄧沛羲(羲)、吳倬宇(宇) | 攝影：林偉樂

好高興邀請到兩位學兄接受校訊採訪，他們就是郭心諾醫生及鄧鴻亨學兄。我們知道郭心諾醫生及鄧鴻亨學兄有一點緣份，那就是鄧學兄在今個學年升讀大學後就是選修了醫科！

郭心諾醫生於1996年在本校中七畢業後，入讀香港大學醫學院，2002年獲頒內外全科醫學士學位；現為執業家庭醫生。

鄧鴻亨學兄於2018年畢業，並在中學文憑試考獲佳績，成功入讀香港中文大學醫學院。

羲：郭師兄，請問你當醫生多久了？而你為何會選擇此職業？

郭：我擔任醫生一職已有十六年了。萌生成為醫生的念頭是在中四，那時的我就讀理科班，開始接觸生物科知識。記得當開始深究人體結構與肺活動時，我就對醫生的工作產生好奇和興趣。由於我當時亦有修讀物理科，故也曾考慮當一個土木工程師。直到中六預科時，我對從醫的決心才更為堅定，原因是當時我擔任了社會服務團團長，經常參與社區

探訪與義工服務。在一次參與義工服務時，我要陪同腦癱兒童到海洋公園遊玩。期間有機會與一些家長交談關於照顧有關兒童的苦況，讓我感慨萬分。這也影響了我日後的職業志願，就是盼望能以學科知識與專業能力，為病人作出合適的治療，分擔他們的憂慮及對他們提供一些切實的幫助。

羲：你深造的是哪一個科目？

郭：我深造的科目為皮膚科及兒科，現在基本上是擔任家庭醫生。當初決定深造皮膚科，是為了認識更多日新月異的醫學資訊。因為即使完成了整個醫學系



課程，所學到的內容仍不足以應付日後執業所需，所以須要透過不停地進修，才能夠獲得更廣泛的醫學知識，並學以致用，以至思慮更周詳，進而提醒病人留心生活細節。而深造兒科是為了應付家庭醫學應診的需要。因為自立門戶開辦診所後，面對的病人多是兒童及其家長。故就讀兒科，一方面能夠了解更多關於兒科的資訊，另一方面也能從中學會細心地與病人及家屬交流溝通，建立友好的關係。

義：在成為醫生後，你遇到過什麼困難？又怎樣解決這些困難？

郭：我試過醫不好一個病人，為此我失落過一陣子，但很快就振作起來。我明白的確是我自己錯過了一些病徵；自我檢討後，便立刻向那位病人承認自己的過失。另外，我不會太過抑制自己情緒，會向太太傾訴，使心情得以緩解。

義：在工作中有沒有一些趣事或難忘的經歷呢？

郭：的確有一次難忘的經歷，我遇過一個態度十分差的病人。那一次，她帶著兒子來到我的診所，告訴我她的兒子有隱疾，並要求安排抽血。我當下並沒有答應她，並向她解釋小朋友抽血的壞處。那位媽媽沒有妥協，更即時用手機搜索資料給我看。為了舒緩她的不安，我問她關於家族病歷的問題。原來她得知有親人被檢驗出隱疾，一驚之下，她就想為兒子抽血仔細檢查。我明白她的困擾後，就耐心地和她分析抽血的利弊及必要性，最後她亦沒有再堅持了。

宇：鄧師兄，你為何會選擇修讀醫科？

鄧：其實當初自己是打算修讀工程，但在考完中學文憑試後，發現考獲的成績比自己預期的好，加上身邊有不少人鼓勵我凡事要試過才知道自己行不行，於是就嘗試報讀醫科了。



義：兩位師兄在求學時期，誰人對你的影響最大？

郭：當年的班主任——周國鵬老師對我有很大的影響。我在中一至中五的成績十分普通，但隨著年紀漸長，我知道不可以如此下去。有一次考試，我就發奮溫習，並且成功取得良好的成績。周老師在家長日當天告訴我，只要保持著這份鬥志就可以了。他的說話肯定了我的努力，使我更有動力繼續用功讀書。另外，莫紹祥老師在我們準備公開考試時，給了我們一些紙條，紙條上全是鼓勵我們的說話，我到現在還記得此事呢！

鄧：起初，我經常提不起幹勁去讀書，一方面是沉迷於電子遊戲，一方面是要兼顧太多課外活動。幸好，後來受到梁錦輝老師和家人的鼓勵和幫助，才讓我度過這困難的時期。特別要感謝的是梁錦輝老師，因為他曾苦口婆心地勸告我、竭盡所能地幫助我，使我戒除玩遊戲機的壞習慣，改為用更多時間來溫習，成績才得以提升，所以我可以說：「沒有梁老師，就沒有今天的我！」

義：你的人生格言是什麼？可以給學弟們一些鼓勵說話嗎？

鄧：我認為要做好時間規劃，盡早一點制定溫習時間表。在Study Leave的日子，每天都前往自修室，日以繼夜地溫習。溫習時，把手機留在家，繼而減低玩樂的誘因。同時亦要抽出時間去做運動，如健身或游泳，從而確保有足夠的體能應付考試，避免身體退化。

郭：我有兩句人生格言，分別是「盡力而為」及「問心無愧」，我一直都是本著這兩個信念行事的，我也希望學弟們在學習、考試上都會盡力而為，求取佳績。同時，希望大家凡事可以做到問心無愧，遇到失敗時不要氣餒，汲取教訓、努力改進，並且虛心學習；重新努力，再去奮鬥。