



## 自己未來自己來 活動

F5B 學生家長：

輔導組誠邀 貴子弟參與「自己未來自己來」活動，透過職向相關的活動，讓參加者探索自我；培養正面的人生觀；發掘人生不同的可能性。

日期/時間	主題	活動地點	備註
14/3/2025 (Day 5) 13:10-16:10	沖出個未來	卷雲書工作室 葵涌葵昌路 90 號 美和工業大廈 13 樓 25 室	1. 提供茶點 2. 16:10 於葵興港鐵站解散

備註：	1. 是次活動內容具以下元素 <input checked="" type="checkbox"/> 1. 靜態活動 <input type="checkbox"/> 2. 劇烈活動 <input type="checkbox"/> 3. 戶外體力消耗 <input type="checkbox"/> 4. 較長時間戶外逗留 *如患有心臟、呼吸系統或慢性疾病的同學，請諮詢醫生意見是否適宜參與上述活動。
	2. 由於當日為學習日，學生若未能參與，仍需留校在圖書館中自修
領隊導師：	學校社工袁少欣姑娘、林詩美老師及邵梓煒老師

注意事項：

- 本活動費用全免，已包去程交通及活動安排，**學生須自備回程交通費**。
- 假若在活動進行中天氣轉壞或有突發事情出現以致活動需要終止，負責老師將在安全情況下安排學生盡快回家。
- 參加者需要穿著校服；參加者必須遵守校規，並絕對服從負責老師或社工指導。

輔導組主任  
梁錦輝老師

二零二五年三月四日

### 回條

本人已知悉 貴校通告編號(CS24-25\_18)的內容，本人: (\*請刪去不適用者)

**\*同意 / 不同意** 參加以上活動，並將準時出席。

是次活動涉及飲食環節，如學生有任何食物敏感情況，請於以下申報

# 敝子弟未有發現食物敏感

# 敝子弟有食物敏感，敏感類型 / 致敏食物為： \_\_\_\_\_

(#請於適當格內加「✓」號)

學生姓名： \_\_\_\_\_

班別： \_\_\_\_\_

學號： \_\_\_\_\_

家長/監護人簽署： \_\_\_\_\_

日期：二零二五年    月    日

請於 二零二五年    月    日 前，填妥通告。