



校外活動家長通告

各位家長：

本校課外活動組將舉辦下列活動，資料如下。

活動名稱：	渣打香港馬拉松(十公里)										
性 質：	跑步比賽										
對 象：	4 位中五學生										
負責老師：	謝志康老師、鍾家豪老師、譚裕鴻老師										
日 期：	2026 年 1 月 18 日(星期日)										
地 點：	香港東區走廊										
集合時間：	待定	集合地點：	維多利亞公園								
解散時間：	約上午 10 時	解散地點：	維多利亞公園								
費 用：	\$300 (捐款至中國香港傷殘人士體育協會，其餘款項由香港西北區扶輪社資助。)										
備 注：	是次活動內容具以下元素(請於適當的方格內加上「✓」號)： <table><tr><td>☐</td><td>1. 靜態活動</td></tr><tr><td>☒</td><td>2. 劇烈活動</td></tr><tr><td>☒</td><td>3. 戶外體力消耗</td></tr><tr><td>☒</td><td>4. 較長時間戶外逗留</td></tr></table> ★如患有心臟、呼吸系統或慢性疾病的同學，請諮詢醫生意見是否適宜參與包括上述 2、3 或 4 項的活動。			☐	1. 靜態活動	☒	2. 劇烈活動	☒	3. 戶外體力消耗	☒	4. 較長時間戶外逗留
☐	1. 靜態活動										
☒	2. 劇烈活動										
☒	3. 戶外體力消耗										
☒	4. 較長時間戶外逗留										

注意事項：

1. 學生需要攜帶學生証。
2. 參加者必須遵守校規，並絕對服從負責老師指導。
3. 假若在活動進行中天氣轉壞或有突發事情出現，以致活動需要終止，負責老師將在安全情況下安排學生儘快返回家中。
4. 參加者需要穿著適合進行跑步活動的運動服飾。

課外活動組
謝志康老師

2025 年 10 月 2 日

學校活動家長通告

回 條

本人收到 貴校通告編號(ECA 25-26_19)，並*同意/不同意小兒參加

渣打香港馬拉松，對有關詳情亦已知悉。(*請刪去不適用者)

學生姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

家長或監護人簽署

日期：_____

請於 2025 年 10 月 8 日或之前簽署電子通告。