



各位家長：

家長學堂—「與孩子一起走進青春期」

當大家一聽到「兒童成長」，總會跟「叛逆期」和「反叛期」等負面標籤掛鉤，但其實在孩童心理發展的世界，他們的行為模式只是反映他的內在需求。作為家長如我們能配合到位，我們可有助孩子鞏固正向品格。在活動中講者將會分享家長如何配合孩子們的成長，協助他們建立正面身份價值。

本校特意舉辦家長學堂，誠邀梁辰民先生（辰民爸爸）為大家作分享，讓您更有信心去處理孩子成長的問題。

講座主題 (內容簡介)	「與孩子一起走進青春期」 <ul style="list-style-type: none">➢ 了解青春期少年的心理發展主題；➢ 認識家長的心態及習慣對孩子的跨代性影響；➢ 與青少年的有效溝通模式與方法；➢ 家長在孩子青春期的角色及對孩子的支援。
日期	2024年11月28日（星期四）
地點	本校禮堂
時間	晚上 18:30 至 20:30（18:00 開始入座）
講座對象	本校家長
講者簡介	<p>辰民爸爸主修兒童教育及家庭教育，擁有家庭教育碩士課程，現正修讀教育博士，更是美國 PDA 正面管教協會家長及學校雙證講師、「高效能人士的七個習慣」認證講師和中國成人教育協會兒童及心理發展講師。在 2015 年成立正向家長學院，擔任學院總監，同時更成立非牟利機構正向心理學會致力為社會推動正向文化和擔任香港兒童基金會名譽顧問，多年間為超過 500 所機構開辦講座和工作坊，學員遍佈世界各地，人數超過 50,000 人，累積超過 2000 個輔導個案。另外，正向家長學院更是香港教育局和社會福利署認可課程和機構。</p> <p>辰民爸爸積極為社會大眾發放正能量，開設 YouTube 頻道和 Facebook 專頁為家長分享好書，致今解讀超過 40 本名著，另外現擔任 ViuTV【親子理財工作坊】節目嘉賓主持，騰訊【企鵝專家課】特約講師，喜馬拉雅 APP 粵語頻道特邀講師，ESDLIFE 生活易特邀家長及婚姻專家，中央電視台【逐夢年代】家庭教育行業特約嘉賓。</p>



如對上述講座有疑問，可聯絡蔡振輝老師查詢。

校外協調統籌組
蔡振輝老師

回條

學生姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

本人已經知悉 貴校有關 11 月 28 日舉辦之家長學堂—「與孩子一起走進青春期」通告編號 EL 24-25_02，

本人 * 樂意 / 未克參加。 *(以✓號表示)

出席人數：_____ 人 家長姓名：_____ 聯絡電話：_____

日期：_____ 家長或監護人簽名：_____

註：請於 11 月 20 日或以前簽妥通告。