



中一成長指導計劃小組

為提升學生的專注力、情緒控制及社群適應能力，以助他們日後更容易適應不同的生活環境，本組特邀「童樂治療及兒童發展中心」的註冊社工為本校同學舉辦「中一成長指導計劃小組」，透過有系統、有層次的訓練活動，透過一系列的活動，如角色扮演、解難訓練及情緒教育等，幫助他們認識自我，發揮個人潛能。貴子弟現獲提名參與，敬希家長督促貴子弟珍惜此學習機會，準時出席課堂。活動詳情如下：

日期及時間：	逢星期六 10:00 - 11:30 [8/2、15/2、1/3、15/3、22/3]
地點：	本校 403 室
費用：	免費
備註：	是次活動內容具以下元素 <input checked="" type="checkbox"/> 1. 靜態活動 <input type="checkbox"/> 2. 劇烈活動 <input type="checkbox"/> 3. 戶外體力消耗 <input type="checkbox"/> 4. 較長時間戶外逗留 * 如患有心臟、呼吸系統或慢性疾病的同學，請諮詢醫生意見是否適宜參與上述 2、3 或 4 項的活動。

注意事項：

1. 假若在活動進行中天氣轉壞或有突發事情出現以致活動需要終止，負責老師將在安全情況下安排學生儘快返回家。
2. 參加者必須遵守校規，並絕對服從負責老師指導。
3. 如對上述小組安排有任何疑問，歡迎隨時致電本校，聯絡學生支援社工劉子龍先生。

特殊教育需要統籌主任
吳祖兒老師

二零二五年一月十七日

回條

本人已知悉貴組舉辦「中一指導成長計劃小組」之事宜。(請於適當格內加「✓」號)

敝子弟 擬參加以上個別訓練，並將準時出席課堂。

不擬參加以上個別訓練。

學生姓名：_____

班別：_____

學號：_____

家長姓名：_____

簽署：_____

日期：二零二五年__月__日