



2020-2021 年度 校外活動家長通告

各位家長：

本校扶輪少年服務團將參與下列活動，資料如下。

活動名稱：	青協線上背包跑 2021		
主 題：	透過跑步運動釋放身心壓力，舒緩抗疫鬱悶		
對 象：	中四至中五同學	參加人數：	9 人
費 用：	100 元 *(完成活動後退還)	統籌老師：	鄧耀忠老師
活動內容：	同學需於指定日子及指定時間內，利用手機應用程式(APP)或運動手錶來記錄完成一次長跑。資料如下： 自癒之旅 10 公里組 (90 分鐘內完成) 闖蕩之旅 5 公里組 (60 分鐘內完成)		
日 期：	2021 年 4 月 1 日 至 2021 年 4 月 14 日		
地 點：	同學自行安排		
其 他：	參加者只需要在活動期間內完成指定跑步距離及上載紀錄，便可獲得「青協背包跑 2021」完成獎牌及禮品包。 *香港西北區扶輪社將會資助本校同學參加是次活動。完成活動的同學，向老師遞交證明文件，將可獲退還報名費。		

注意事項：

1. 參加者必須遵守最新防疫規例並時刻注意個人衛生。
2. 活動詳情可參閱大會網站 <https://www.runforwellness.org.hk/2021-news>

課外活動組
廖建威老師

二零二一年三月十五日

校外活動家長通告 回 條(ECA20-21_04)

本人*同意/不同意小兒參加 貴校扶輪少年服務團所參與之「青協線上背包跑 2021」，對有關活動詳情亦知悉。

學生姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

家長或監護人簽署

日期：_____

*請刪去不適用者

請同學於 22-3-2021 或將報名費、紙本回條交予鄧耀忠老師。